



lo stage estivo

bambini adolescenti adulti

la Piuma *la* Spada



3 - 9 agosto 2019

7 giorni di natura ai piedi dei Pirenei
nuoto fiume - cottage o campeggio - boschi e frutteti - grotta e dolmen



3 au 9
AGOSTO 2019

In Ariège, a 1 minuto dalle grotte di Mas d'Azil.
L'intero gîte-camping-prairie-beach
è a nostra esclusiva disposizione

la PIUMA e la SPADA Esplorazione dell'identità tra il lasciarsi andare e l'intensificarsi della coscienza

Piume d'ala, fogliame tremante: vogliamo catturare i respiri carezzevoli e le correnti portanti; possiamo alzarci. Piume fuse e foglie erranti: vogliamo incorporare il coraggio del laissez-faire, il piacere dell'acrobazia casuale e la saggezza della leggerezza dell'essere.

Bastoni di potere, di camminare o di magia: vogliamo ancorare il potere inalienabile dell'essere se stessi, per incorporare il potere dell'essere-atto. Sciabole d'apparecchio, d'esercizio o di combattimento: possiamo scegliere la rettitudine nella curvatura, affinare la nostra finezza e nitidezza, coltivare l'invincibilità dell'anima.

Possiamo vivere seguendo il corso dell'acqua e preservare il filo conduttore della nostra identità?

L'Angelo e il Guardiano, Gravità e Grazia possono coesistere?

La lealtà si può conciliare con la flessibilità, l'amore con l'autostima?

Possiamo essere abitati dalle volute casuali della vita mentre viviamo pienamente la nostra esistenza e i suoi momenti successivi?

Vogliamo attraversare la vita scegliendo le nostre strade e lasciarci andare attraverso gli incanti offerti; vogliamo donarci e vogliamo cogliere.

Siamo fabbri del destino che sorridono alle stelle, ballerini della Vita che integrano e dispiegano la portata della loro saggezza.

Biodanza® stimola l'autorealizzazione: le varie danze ampliano la gamma delle nostre capacità di esseri umani.

La sua pratica sviluppa la benevolenza (verso se stessi e gli altri) e la libertà (per manifestare il potenziale); rafforza i livelli di salute.

Riabilitare l'antica saggezza che abita le nostre cellule: vigilanza e accettazione, dinamismo e rinnovamento, concentrazione e contemplazione, tensione creativa e ricettività nutriente.....

Biodanza® ci invita a conoscere e amare tutta la nostra intelligenza, per coniugare i sapori e le gioie della conoscenza di sé con quelli del mistero dell'identità umana.

- Bambini (3 ~ 10 anni): hanno un proprio stage di Biodanza durante i periodi di attività degli adulti. Esplorano un'ampia gamma di strumenti creativi.
- Preadolescenti e adolescenti (11 ~ 14 anni e 15 ~ 17 anni): il loro stage consiste in varie attività oltre alla specifica Biodanza®.
- L'intero gruppo si riunisce più volte durante la settimana.

Guillaume Husson - Directeur de l'ECBTO, formé par Rolando Toro. Il invitera les adultes en vivencia avec sa finesse et son intensité. La Biodanza® que Guillaume pratique et enseigne depuis plus de 25 ans, propose de déployer une identité musicale, sensible et puissante.

www.biodanza-occitanie.org

Aurélié Agniel - Professeure de Biodanza® adultes, enfants et adolescents, maman, facilitatrice en Éducation biocentrique. Elle emmènera les adolescents dans la construction et l'aménagement de leur espace pendant le stage, dans l'aventure ensemble, en coopération, et dans des vivencias taillées pour eux, pleines de l'énergie vitale dont elle déborde elle-même.

www.facebook.com/ailant.bd

Gaëlle Saland - Facilitatrice de Biodanza®, passionnée par la rencontre humaine, admirative de la beauté de chacun-e, elle participe à révéler cette richesse et à fortifier les liens. Psychologue Interculturelle, elle accompagnera avec cœur et joie les jeunes adolescent-e-s. Cette semaine sera surtout la leur : chacun-e ressource et ressourcé-e, dans un groupe accueillant. Créer, jouer, inventer - ensemble !

www.facebook.com/amanecerbiodanza

Sabine Larcher - Professeure de Biodanza® pour adultes, enfants et familles, également maman. Initiée à Montessori, à l'Éducation à la Joie, elle est particulièrement engagée à transmettre le respect de la vie et à nourrir la sécurité affective des enfants. Elle accompagnera les enfants de sa joie communicative et de son soin chaleureux dans l'apprentissage du *vivre ensemble*.

www.biodanzasud.fr

Delphine Gérard - Animatrice en Expression Créative, elle guidera en douceur adultes et adolescents sur la piste de l'écriture de soi, notamment avec le kasalā. Femme généreuse, elle nourrit la mise en valeur de la personne et son expansion poétique vers plus d'harmonie et de sens, pour l'émergence d'une société plus digne et plus humaine.

www.delphinegerard.be | www.kasala.org



RENSEIGNEMENTS

Florence Bouchet :

+33 (0)6 85 18 07 23

florencefff@gmail.com

INSCRIPTIONS

www.le-stage.bio



TARIFS du STAGE	ADULTES				ENFANTS-ADOS		
	Solo	Duo	Profs/ Elèves*	ECBTO**	1 ^{er}	2 ^e	àpd3 ^e
Jusqu'au 29 mai	295€	540€	255€	215€	160€ - 140€ - 110€		
À partir du 30 mai	320€	590€	280€	230€	170€ - 150€ - 120€		

* Professeurs/Élèves en formation de Biodanza®

** Professeurs/Élèves de l'ECBTO

Ces prix incluent le matériel de créativité pour les 7 jours de stage. Facilités de paiement au cas par cas et à la demande. Acomptes remboursables uniquement pour "force majeure".

Les inscriptions sont validées à réception d'un acompte de 50% du montant.

REPAS & HÉBERGEMENT ~ 3 - 9 AOÛT 2019

Nous serons hébergés dans le cadre très agréable des Vergers de Sésame, qui dispose d'un camping vaste et ombragé et d'un gîte en dur.

Tarif 6 nuits + 7 déjeuners : à partir de 130,5 € **enfants ≤ 11 ans : àpd 88 €**

Les tarifs ci-dessus incluent l'hébergement en camping et le déjeuner, du 3 au 9 août. Il est également possible de **dormir en gîte**, prendre le **petit déjeuner**, réserver des **repas** et des **nuits supplémentaires** (en particulier pour arriver dès le 2 août au soir).

Pour la partie en gestion libre, nous organisons une cuisine d'été équipée.

Tarifs unitaires

	Repas végété.	Repas carné	PtDéj	Nuit Camping*	Nuit Dortoir
≥ 12 ans	13,50€	15€	5€	6€	12€
≤ 11 ans	10€	11,50€	5€	3€	12€

*électricité sur emplacement + 3€/jour/prise ou 3€/appareil électrique utilisé sur le lieu : barbecue, glacière, cuit-riz, cuit-vapeur, etc, qui doivent être signalés.



*La danse est l'expression la plus extrême
de l'Éros primordial générateur de la vie.*

*L'abandon à l'harmonie et au rythme est un acte réjouissant qui fait surgir
l'apprentissage millénaire du contact, du travail et du jeu. La danse est
l'expression de l'identité en joie et la célébration de la communauté humaine.*

Rolando Toro Araneda