



**el taller veraniego**

**niños**

**adolescentes**

**adultos**

# la Pluma Espada



**3 - 9 agosto 2019**

7 días de naturaleza al pie de los Pirineos  
río para nadar - casa rural o camping - bosque y huerto - cueva y dolmen



3 - 9

AGOSTO 2019

En Ariège, a un minuto de las cuevas de Mas d'Azil.  
 Toda la casa-campamento-pradera-playa  
 está a nuestra exclusiva disposición

## la PLUMA y la ESPADA

Exploración de la identidad entre dejar ir y conciencia intensificada

Plumas de alas, follaje tembloroso: queremos capturar los alientos acariciantes y las corrientes portadoras; podemos elevarnos. Plumas enmohecidas y hojas errantes: queremos incorporar el coraje del dejar-que-ocurra, el placer de las acrobacias aleatorias y la sabiduría de la ligereza del ser.

Palo de poder, bastón de paseo o varita mágica: queremos anclar el poder inalienable de ser uno mismo, incorporar el poder del ser-acto.

Sables de aparato, de ejercicio o de combate: podemos elegir la rectitud en la combatividad, afinar nuestra finura y agudeza, cultivar la invencibilidad del alma.

¿Podemos vivir dejándose llevar por la corriente y preservar el hilo conductor de nuestra identidad?

¿Pueden coexistir el Ángel y el Guardián, la Gravedad y la Gracia?

¿Se puede conciliar la lealtad con la flexibilidad, el amor y la autoestima?

¿Podemos ser habitados por las aleatorias volutas de la vida mientras vivimos plenamente nuestra existencia y sus sucesivos momentos?

Queremos atravesar la vida eligiendo nuestros caminos y dejándonos llevar por los encantos ofrecidos; queremos darnos y queremos agarrar.

Somos herreros del destino que sonríen a las estrellas, bailarines de la Vida que integran y despliegan el alcance de su sabiduría.

Biodanza® estimula la autorrealización: las diferentes danzas amplían el alcance de nuestras habilidades como seres humanos.

Su práctica desarrolla la benevolencia (hacia uno mismo y hacia los demás) y la libertad (para manifestar el potencial); refuerza los niveles de salud.

Rehabilitamos la antigua sabiduría que habita en nuestras células: vigilancia y aceptación, dinamismo y renovación, concentración y contemplación, tensión creativa y receptividad nutritiva....

Biodanza® nos invita a conocer y amar toda nuestra inteligencia, a combinar los sabores y las alegrías del autoconocimiento con las del misterio de la identidad humana.

- Niños (3 ~ 10 años): tienen su propia pasantía durante las horas de actividad de los adultos. Exploran una amplia gama de herramientas creativas.
- Preadolescentes y Adolescentes (11 ~ 14 años y 15 ~ 17 años): su pasantía consiste en varias actividades además de su Biodanza® específica.
- Todo el grupo se reúne varias veces a la semana.

**Guillaume Husson** - Directeur de l'ECBTO, formé par Rolando Toro. Il invitera les adultes en vivencia avec sa finesse et son intensité. La Biodanza® que Guillaume pratique et enseigne depuis plus de 25 ans, propose de déployer une identité musicale, sensible et puissante.

[www.biodanza-occitanie.org](http://www.biodanza-occitanie.org)

**Aurélié Agniel** - Professeure de Biodanza® adultes, enfants et adolescents, maman, facilitatrice en Éducation biocentrique. Elle emmènera les adolescents dans la construction et l'aménagement de leur espace pendant le stage, dans l'aventure ensemble, en coopération, et dans des vivencias taillées pour eux, pleines de l'énergie vitale dont elle déborde elle-même.

[www.facebook.com/ailant.bd](http://www.facebook.com/ailant.bd)

**Gaëlle Saland** - Facilitatrice de Biodanza®, passionnée par la rencontre humaine, admirative de la beauté de chacun-e, elle participe à révéler cette richesse et à fortifier les liens. Psychologue Interculturelle, elle accompagnera avec cœur et joie les jeunes adolescent-e-s. Cette semaine sera surtout la leur : chacun-e ressource et ressourcé-e, dans un groupe accueillant. Créer, jouer, inventer - ensemble !

[www.facebook.com/amanecerbiodanza](http://www.facebook.com/amanecerbiodanza)

**Sabine Larcher** - Professeure de Biodanza® pour adultes, enfants et familles, également maman. Initiée à Montessori, à l'Éducation à la Joie, elle est particulièrement engagée à transmettre le respect de la vie et à nourrir la sécurité affective des enfants. Elle accompagnera les enfants de sa joie communicative et de son soin chaleureux dans l'apprentissage du *vivre ensemble*.

[www.biodanzasud.fr](http://www.biodanzasud.fr)

**Delphine Gérard** - Animatrice en Expression Créative, elle guidera en douceur adultes et adolescents sur la piste de l'écriture de soi, notamment avec le kasalā. Femme généreuse, elle nourrit la mise en valeur de la personne et son expansion poétique vers plus d'harmonie et de sens, pour l'émergence d'une société plus digne et plus humaine.

[www.delphinegerard.be](http://www.delphinegerard.be) | [www.kasala.org](http://www.kasala.org)



## RENSEIGNEMENTS

**Florence Bouchet :**

+33 (0)6 85 18 07 23

[florencefff@gmail.com](mailto:florencefff@gmail.com)

## INSCRIPTIONS

[www.le-stage.bio](http://www.le-stage.bio)



TARIFS du STAGE	ADULTES				ENFANTS-ADOS		
	Solo	Duo	Profs/ Elèves*	ECBTO**	1 <sup>er</sup>	2 <sup>e</sup>	àpd3 <sup>e</sup>
Jusqu'au 29 mai	295€	540€	255€	215€	160€ - 140€ - 110€		
À partir du 30 mai	320€	590€	280€	230€	170€ - 150€ - 120€		

\* Professeurs/Élèves en formation de Biodanza®

\*\* Professeurs/Élèves de l'ECBTO

Ces prix incluent le matériel de créativité pour les 7 jours de stage. Facilités de paiement au cas par cas et à la demande. Acomptes remboursables uniquement pour "force majeure".

Les inscriptions sont validées à réception d'un acompte de 50% du montant.

## REPAS & HÉBERGEMENT ~ 3 - 9 AOÛT 2019

Nous serons hébergés dans le cadre très agréable des Vergers de Sésame, qui dispose d'un camping vaste et ombragé et d'un gîte en dur.

**Tarif 6 nuits + 7 déjeuners : à partir de 130,5 €**      **enfants ≤ 11 ans : àpd 88 €**

Les tarifs ci-dessus incluent l'hébergement en camping et le déjeuner, du 3 au 9 août. Il est également possible de **dormir en gîte**, prendre le **petit déjeuner**, réserver des **repas** et des **nuits supplémentaires** (en particulier pour arriver dès le 2 août au soir).

Pour la partie en gestion libre, nous organisons une cuisine d'été équipée.

### Tarifs unitaires

	Repas végété.	Repas carné	PtDéj	Nuit Camping*	Nuit Dortoir
≥ 12 ans	13,50€	15€	5€	6€	12€
≤ 11 ans	10€	11,50€	5€	3€	12€

\*électricité sur emplacement + 3€/jour/prise ou 3€/appareil électrique utilisé sur le lieu : barbecue, glacière, cuit-riz, cuit-vapeur, etc, qui doivent être signalés.



*La danse est l'expression la plus extrême  
de l'Éros primordial générateur de la vie.*

*L'abandon à l'harmonie et au rythme est un acte réjouissant qui fait surgir  
l'apprentissage millénaire du contact, du travail et du jeu. La danse est  
l'expression de l'identité en joie et la célébration de la communauté humaine.*

Rolando Toro Araneda